

A Celebração deste Dia Mundial, candidato junto à UNESCO / ONU como PRIMEIRO DIA GLOBAL, reuniu no passado dia 24 de Junho, mais de 1000 praticantes Professores e Mestres do Yoga, e uma centena de crianças, nesta iniciativa internacional organizada pela Confederação Portuguesa do Yoga.

Teresa Salgueiro cantou na Cerimónia de Abertura um tema do seu mais recente álbum “O Mistério”, Janita Salomé – fez um Kirtana do Yoga com o Coral Orquestra OMKÁRA da Confederação Portuguesa do Yoga e a atriz Maria do Céu Guerra recebeu o Prémio Carreira 2012. Entre outras personalidades estiveram presentes o Presidente da Câmara Municipal de Beja - Dr. Jorge Pulido Valente, o representante do Bispo de Beja - Cónego António Domingos Pereira, e o representante da Embaixada da Índia - Primeiro Secretário Mr. Nandkishor Pamwar, para além de outras personalidades Nacionais que marcaram presença neste Dia pela Paz Mundial. Estas Celebrações contaram também com a participação e apoio dos principais Mestres do Yoga da Índia, EUA, Espanha, França, Itália, Bélgica, Rússia, Grécia, Argentina, Noruega, Nepal e Dubai, e de Portugal, assim como dos representantes das principais Religiões do Mundo, entre outras individualidades.



O Complexo Desportivo Fernando Mamede, em Beja, foi palco do International Day of Yoga - IDY / Dia Internacional do Yoga, uma iniciativa promovida pela **Confederação Portuguesa do Yoga** e que este ano reuniu mais de 1000 adultos, Mestres, Professores e praticantes do Yoga, e uma centena de crianças, praticantes do Yoga, oriundos de Norte a Sul de Portugal e de todo o Mundo. Este Dia é candidato na UNESCO / e na ONU a ser oficializado como **PRIMEIRO DIA GLOBAL DA HUMANIDADE** – no **SOLSTÍCIO, JUNHO 21**, (é sempre comemorado ao Domingo). É um Dia pela Fraternidade Humana, Inter Étnico, Inter Cultural e Inter Religioso, o Dia da Luz e da Inteligência, e da Tolerância, um Dia sem derramamento de sangue por 24h. Iniciado em 2001 e comemorado desde 2002, reúne todos os anos os principais Partidos Políticos Nacionais, as mais importantes Religiões do Mundo, e as Escolas mais conceituadas do Mundo.

Este Dia já foi oficialmente proclamado na Índia em 2011 – Dezembro 4 e 5 – numa Cimeira que juntou as Principais Linhagens do Yoga Tradicional da Índia, com a Co-Organização da **Confederação Portuguesa do Yoga** (única Instituição de fora da Índia aceite nesta Cimeira). Desde então o número de Países e Instituições do Yoga que se juntaram a esta movimento cresceu exponencialmente, tendo neste ano de 2012, o International Day of Yoga - IDY / Dia Internacional do Yoga sido comemorado em mais de 30 Cidades por todo o Mundo.



Este ano o Prémio Carreira foi oferecido à atriz Maria do Céu Guerra

A **CÂMARA MUNICIPAL DE BEJA** foi a anfitriã desta Grande Comemoração, constituindo-se como um parceiro estruturante deste Projecto Global, contribuindo conjuntamente com a **FUNDAÇÃO INATEL** E O **COMITÉ OLÍMPICO DE PORTUGAL** para a sua valorização e divulgação. Também o Alto Comissariado para a

Imigração e Diálogo Intercultural, Fundação Pró-Dignidade, Fundação da Juventude, Instituto Português da Juventude, Instituto Politécnico de Beja, e toda a Comunidade Hindu de Portugal apoiaram esta iniciativa.



PASHUPATI e OMKÁRA em palco



O Yoga Avançado do PASHUPATI



A presença das Entidades Oficiais (da direita para a esquerda): Dr. Jorge Pulido Valente - Presidente da Câmara Municipal de Beja, Mr. Nandkishor Pamwar – Primeiro Secretário da Embaixada da Índia em Portugal, D.R. Kárthikayan – Conselheiro da Human Rights and Responsibilities e Presidente da Foundation for Peace, Harmony and Good Governance da Índia, Dr. Mario Simões Deputado do PSD e em representação da sua Bancada Parlamentar, Dr.ª Lointina Bastos - Delegada Regional do Alentejo da Fundação Inatel, e Teresa Salgueiro – Cantora.

As Maiores Religiões do Mundo juntas Abençoam o Dia Internacional do Yoga e o Planeta



As maiores Religiões, e Filosofias, do Mundo em palco – e os seus poderosos votos

Os representantes das Principais Religiões e Filosofias deram as mãos em nome da Paz, e abençoaram o Planeta em conjunto, no firme propósito de apelarem aos seus Líderes para que se pare o derramamento de sangue na Humanidade (em nome de um Princípio Criador), enfatizando a riqueza da diversidade, a tolerância e o apelo a que realcemos o que temos em comum em nome da Fraternidade Humana (da direita para a esquerda): Cónego António Domingos Pereira - Vigário Geral da Diocese de Beja - representando o Bispo de Beja e a Igreja Católica; Father Robin – representando a Igreja Católica da Índia; Dr. Nagendra – Presidente da Vivekánanda Yoga University de Bengaluru - Índia e cientista da NASA, representando a Índia; Jagat Guru Amrta Súryánanda Mahá Rája – Presidente da Confederação Portuguesa do Yoga; Imam Umer Ahmed Ilyasi, Imam Chefe da Índia e Presidente da All India Organization of Imams of Mosques; Abd Al-Latîf representante da Ordem Sufi Naqshbandi; Dr.^a Mary Nelson – representante do Parliament of the World Religions, dos EUA; Pastora Miriam Lopes – Igreja Evangélica Presbiteriana de Portugal; Rietske van Rey – representante da União Budista Portuguesa; Palmira Bastos Ferreira – Comunidade da Fé Bahá'í.

As Escolas do Yoga Internacionais e Nacionais



Todas as Escolas do Yoga em Palco – Índia, Américas, Europa com Portugal incluído

As Escolas do Yoga Mundiais e Nacionais presentes em força no International Day of Yoga - IDY (da direita para a esquerda): Brahma Kumaris Catarina Palma representante da Organização Brahma Kumaris Internacional e de Portugal, Dr. Nagendra – Presidente da Vivekánanda Yoga University de Bengaluru – Índia e cientista da NASA, Dr. Sharma representando o Keivalyadhama Yoga Institute da Índia, Svámin Parabhakti Dasa representando a ISKCON – Movimento Hare Krshna da Índia, Sai Biria (França) e Patxi Lizardi (Espanha) representando o Mestre BKS Iyengar da Índia, Dr. Gopal Ji - Presidente da Global Yoga Alliance da Índia, Svámin Gopálánanda da Índia, Sat Bir Kalsa neurocientista e professor de Kundaliní Yoga dos EUA, Dr. Dilip Sarkar médico dos EUA, H.H. Sadguru Yogiraj Shrí Shrí Mangeshda - fundador do Kriya Yoga Foundation da Índia, Mahamandaleshvar Yogacharini Pandit Gayatri Devi - Emy Blesio (Italia) – Presidente da International Yoga Confederation da Índia, Mahamandaleshvar Svámin Suryananda - Amadio Bianchi – Presidente da World Movement for Yoga e da European Yoga Federation de Itália, Maestro Madhava Director da YOGA SANATANA DHARMA de Espanha, Mestre Surabhi - Presidente da FEYS - Federação Espanhola do Yoga Satsanga, H.H. Shrí Svámin Shankaratilakánanda Paramahansa de Espanha, Chandra M. Bhandari – Ex-Embaixador da Índia, Ramón Ruedas - Director and Founder the Centro Integral de Yoga - Sevilla – España, Guru Ji K.B. Madhavan – Director e Fundador do Friends of Yoga do Dubai, Aishwarya Devi - Mary Soukoulis – Fundador do Rája Yoga Center of Art de Atenas – Grécia, Mestra Sandra Xavier – Presidenta da Federação Lusa do Yoga, Mestra Catarina Ferreira – representando as Associações Regionais do Yoga de Portugal que compareceram não só no dia 24 de Junho no Complexo Desportivo Fernando Mamede, como também no dia anterior, na Conferência Mundial do Darshana / Filosofia e Ciência.

A Abertura do International Day of Yoga - IDY / Dia Internacional do Yoga para Crianças foi feita em palco com uma Demonstração do Yoga para Crianças seguida de uma Aula especialmente dedicada à cerca de uma centena de crianças presentes no Estádio.



Demonstração do Ásana Avançado e Dança Tradicional Indiana pela Global Yoga Alliance

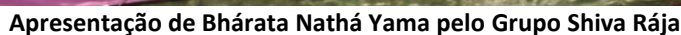
Ao longo do dia houve diversas actividades comemorativas, entre elas, uma Mega Aula do Yoga para Todos – o Purusha Namaskára, apresentações de Kirtana pelo Coral Orquestra – OMKÁRA, Demonstrações do Yoga pelo PASHUPATI – Grupo de Demonstradores do Yoga Tradicional Avançado para Adultos e Crianças, Dança Indiana pelo Grupo Shiva Rája – Grupo de Dança Clássica da Índia - Bharatnathyam, todos da Confederação Portuguesa do Yoga. Assistiu-se ainda a Demonstrações do Ásana avançado e Dança Indiana pela Global Yoga Alliance da Índia, apresentações do do Yoga, Ásana, e Kirtana pelas diversas Escolas Internacionais e Nacionais, tais como ISKCON – Movimento Hare Krshna, Brahma Kumaris, entre outras.



Roopa Ravindran – Bailarina e Coreógrafa da Índia



A intervenção da Escola do Yoga convidada – ISKCON
Movimento Hare Krshna Internacional





O Promotor do International Day of Yoga - IDY / Dia Internacional do Yoga – Presidente da Confederação Portuguesa do Yoga – Gr. Mestre Jorge Veiga e Castro / Jagat Guru Amrta Súryánanda Mahá Rája, no uso da palavra

O Gr. Mestre do Yoga Jorge Veiga e Castro / H.H. Jagat Guru Amrta Súryánanda Ji Mahá Rája - Presidente da Confederação Portuguesa do Yoga, falou que “a raça humana precisa de ter consciência que nasceu de um ADN comum, que tem um Planeta para cuidar e que as soluções diplomáticas devem sobrepor-se aos conflitos - por nós, pelos nossos descendentes, e até para que o nosso Planeta tenha um Futuro, e para que se cumpra a Fraternidade Humana Global”. Essa é a razão pela qual “todos os anos praticamos uma Mega Aula do Yoga, que entre outros objectivos, visa a expansão da consciência, e que ao longo dos anos foi atraindo os grandes Mestres da Índia e de todo o Mundo, até Portugal”, acrescentando ainda que “o Yoga transmuta o ADN de cada praticante através das décadas da sua prática” e lembrando que “esta é a maior concentração de Mestres do Yoga fora da Índia”.



Catarina Eufémia



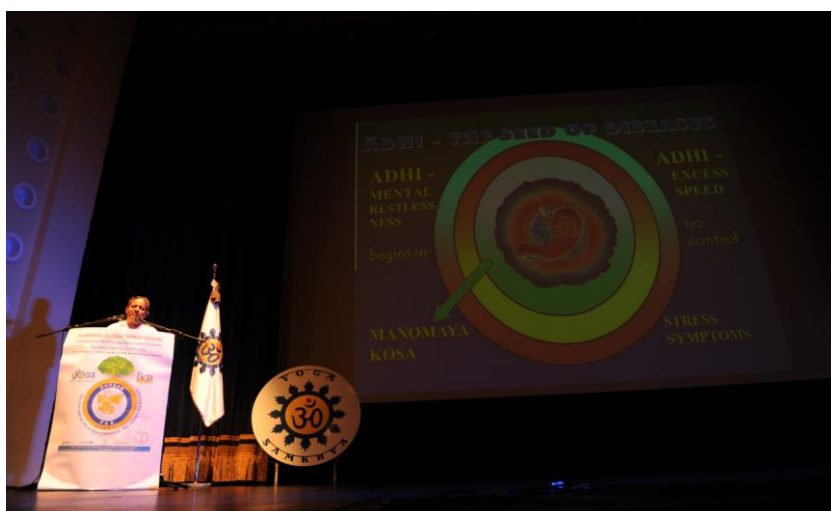
Os Mantra / Kirtana do Coral Orquestra OMKÁRA da Confederação Portuguesa do Yoga

No final do Dia foi feita (com música de Zeca Afonso), uma singela Homenagem a Catarina Eufémia, que perto de Beja, em Baleizão, deu a vida pelos seus ideais democráticos, com a sua enorme coragem de lutar pelos mais elementares direitos de Cidadania, dos quais hoje todos beneficiamos.

CONFERÊNCIA MUNDIAL DO DARSHANA / FILOSOFIA E CIÊNCIA 23 de Junho (Sábado)



O Pax Júlia e o Omkára na abertura do Dia do Darshana



Dr. Nagendra – Presidente da Vivekánanda Yoga University de Bengaluru - Índia e cientista da NASA
Um dos Oradores da Conferência Mundial do Darshana e da Noite do Sámkhya – Filosofia Prática

Como sempre no Dia anterior – Sábado 23 de Junho - a partir das 9:00h teve lugar a CONFERÊNCIA MUNDIAL DO DARSHANA /FILOSOFIA E CIÊNCIA desta vez no TEATRO MUNICIPAL PAX JULIA. Este ciclo de Conferências contou com a participação dos Grandes Mestres do Yoga Mundiais e Escolas do Yoga Internacionais e Nacionais (entre eles Dr. Nagendra – Presidente da Vivekánanda Yoga University de Bengaluru - Índia e cientista da NASA, Dr. Sharma representando o Keivalyadhama Yoga Institute da Índia, D.R. Karthikayan – Conselheiro da Human Rights and Responsibilities e Presidente da Foundation for Peace, Harmony and Good Governance da Índia), Filósofos, Cientista e Médicos, entre muitos outros.



Oradores da Noite do Sámkhya – Igor e Grishka Bogdanov – sobre a Origem do Universo

Os cientistas Igor e Grishka Bogdanov expuseram os seus mais recentes estudos, e lançaram em Portugal o seu novo livro, “A Mente de Deus”- uma reflexão sobre a origem do Universo, desde o instante zero, passando pelos momentos 10^{-45} s, e 10^{-33} s, e também o Tempo de Plank, e o Muro de Plank.



A Magia da Apresentação do PASHUPATI – OM GURU OM

A noite encerrou com um espetáculo de beleza e harmonia, pelo Pashupati - Demonstradores do Yoga Tradicional Avançado, numa apresentação centrada na importância do papel de todos os verdadeiros Mestres do Yoga do Planeta, e da sua importância na Evolução pessoal, na auto exigência, na tolerância e na construção de uma verdadeira Fraternidade Humana Mundial.



MÁYÁ – Grupo de Teatro Amador da Confederação Portuguesa do Yoga

Este Dia contou também com uma apresentação do MÁYÁ – Grupo de Teatro Amador da Confederação Portuguesa do Yoga que levou a palco a encenação das Cartas da Soror Mariana Alcoforado.

Na Sexta Feira – dia 22 de Junho, as comemorações do International Day of Yoga - IDY / Dia Internacional do Yoga começaram com uma Noite Cultural com o concerto da Cantora Teresa Salgueiro que apresentou o seu último álbum “O Mistério”.



Nessa noite houve igualmente uma visita ao Núcleo Museológico do Sembrano em Beja, orientada pelo arqueólogo Dr. Rui Aldegalega, onde no subsolo de Beja / a Pax Julia Romana, numa zona estimada em cerca de 2.500 anos, foi feita uma sensacional descoberta à escala mundial – um ser numa invulgar posição, que no Yoga é designada por «posição de lótus» (ou então em siddhásana). Tal que significa que alguém (um Grande Mestre?) terá “partido” em Meditação / Iluminação! Algo muitíssimo raro, se não inédito, nesta época, no chamado “Ocidente”, o que torna a Lusitânia / Portugal (aparentemente) um local único - fora da Grande Índia – em matéria de Yoga / Meditação.



O que é o International Day of Yoga - IDY / Dia Internacional do Yoga

O International Day of Yoga - IDY / Dia Internacional do Yoga é um Candidato precursor junto às Nações Unidas / UNESCO a PRIMEIRO DIA GLOBAL, celebra-se num Auspício Cósmico – Supra Cultural – um Solstício – Junho, 21 – (comemorado sempre no Domingo seguinte quando não coincidente).



A Abertura do DAYMUNDY, os Professores da Confederação Portuguesa do Yoga, e de Portugal, as crianças, o Mundo, e o Futuro

É um Dia pelo ADN Humano, pela Consciência Global - Inter Étnica, Inter Cultural, e pelo Ecumenismo Inter Religioso. Por uma Globalidade Justa, e pelo esbatimento das desigualdades mundiais; Dia da Luz e da Inteligência a ela associada, pela Cultura da Diplomacia, contra a guerra, pelo Culto da Vida, pela Fraternidade Mundial, e pela Humanidade – 24 horas sem derramamento de sangue em todo o Planeta. Celebra-se a alta importância do que os Seres humanos e as Nações têm em comum, pelo respeito da riqueza da Diversidade – étnica, cultural, e dos Ecossistemas. Pela importância do desenvolvimento pessoal e da auto exigência e auto responsabilidade – e da ligação humano / Cósmica.

É também o Dia em que Portugal atrai as mais altas individualidades do Yoga da Índia e do Mundo, as Escolas mais conceituadas do Yoga Internacionais e Nacionais, e reúne as mais importantes Religiões do Mundo, e Cientistas Internacionais e Nacionais, e também representantes dos principais Partidos Políticos Nacionais.

CONTACTOS

CONFEDERAÇÃO PORTUGUESA DO YOGA

Susana Freitas – Directora do Projecto

Tel. + 351 217 802 810 | Tm. + 351 910 507 904

SITE: www.DiaMundialDoYoga.com

SITE: www.Yoga-Samkhya.pt www.ConfederacaoPortuguesaDoYoga.pt www.FACEBOOK.COM/WORLDDYOGADAY