

MEGA AULA DO YOGA EM ALMADA
INTERNATIONAL DAY OF YOGA - IDY / DIA INTERNACIONAL DO YOGA – SOLSTÍCIO JUNHO,
21 – CANDIDATO A 1º FERIADO MUNDIAL
DIA DA VIDA, DA HUMANIDADE E DA RIQUEZA DA DIVERSIDADE



Mais de mil praticantes Adultos, Jovens e Crianças participaram no passado Domingo – Junho, 27 numa Mega Aula do Yoga no Estádio José Martins Vieira, em Almada, no âmbito das Comemorações do International Day of Yoga - IDY / Dia Internacional do Yoga, pela Fraternidade Mundial. A iniciativa foi promovida pela Confederação Portuguesa do Yoga, FLY- Federação Lusa do Yoga, e pela Associação Lusa do Yoga – ALYO, com o forte apoio da Câmara Municipal de Almada.

Jorge Veiga e Castro, ou Jagat Guru Amrta Súryánanda, Grande Mestre do Yoga e Presidente da Confederação Portuguesa do Yoga, disse aos jornalistas que “este é um dia de grande importância para a Humanidade, neste momento o primeiro problema da humanidade é o derramamento de sangue, a guerra e a falta de concórdia. Todos nós adoramos a Paz mas ela não existe. Precisamos de Paz, estamos a propor Paz, precisamos de respeito pela Diversidade Cultural e de demonstrar que o ADN é viável. O Mundo está a gostar e está a aderir”, afirmou. Diversas Escolas do Yoga da Índia, Estados Unidos, Espanha, Itália, Holanda, Sérvia, Brasil e do Mundo começaram a juntar-se todos os anos a esta Grande Iniciativa comemorando também elas nos seus próprios países.



Momento da Prática de Meditação ministrada a todos pelo G. Mestre

O International Day of Yoga - IDY / Dia Internacional do Yoga assinala-se, desde 2001, a 21 de Junho, no solstício de verão, e comemora-se, caso não coincida com um domingo, no domingo seguinte. A iniciativa foi de Portugal, que “está novamente à frente de uma Grande Globalização, 500 anos depois dos Descobrimentos, uma globalização onde todas as Culturas, Étnias, Religiões, e Povos parem um Dia por ano, um antiquíssimo Dia comum a todos, dêem as mãos e apostem na importância – não só do que têm em comum, a Vida – mas da espantosa Diversidade, que é Grandiosa e Cósmica”.



Presidenta da Câmara Municipal de Almada
Dr.ª Maria Emília de Sousa e Embaixada da Índia



Embaixador do Chile – Fernando Ayala
Entrega do Prémio Mahá Átmá Gandhi / Sérgio Vieira de Mello

“Propusemos às Nações Unidas e à UNESCO em 2001 a criação de um dia sem derramamento de sangue em todo o Mundo. O primeiro Feriado Mundial, numa data comemorada por todos os povos”, acrescentou o Grande Mestre. Este Dia reúne o apoio dos principais partidos políticos Nacionais, os representantes das mais importantes Religiões do Mundo, as Escolas mais conceituadas do Yoga de Portugal e do Planeta. Um projecto que devido aos seus nobres objectivos reúne em simultâneo os apoios de várias personalidades Nacionais e Internacionais de todos os quadrantes da sociedade.



Membros do PASHUPATI na inextinguível Demonstração do Yoga Tradicional Avançado

Todos os anos, explicou: “este dia tem um tema inspirador porque o Yoga tem por detrás um conjunto de princípios muito importantes”. Este ano, a bandeira foi hasteada pela Fraternidade Mundial, “pela globalização justa”, porque “se não houver justiça a guerra não pára e não haverá Paz sustentável, não haverá Paz no coração das Novas Gerações das zonas do Planeta que se consideram injustiçadas”.



O PASHUPATI – e o Yoga para pares

Durante a manhã, a Confederação Portuguesa do Yoga atribuiu o Prémio Mahátmá Gandhi / Sérgio Vieira de Mello, com que destaca todos os anos o trabalho feito em prol da Globalidade Justa, Igualdade Inter-Etnica e Fraternidade. O prémio foi atribuído ao ex Presidente da República Dr. Mário Soares. “A gratidão é muito importante para nós e a memória também”, afirmou o Mestre Jorge Veiga e Castro, justificando a escolha deste ano: “Pela qualidade de vida – com Liberdade e Democracia – que ele nos proporcionou e que temos hoje. Pelo que lutou quando ainda não era conhecido, pelos momentos difíceis que passou”, disse.



Espalhados pelo estádio estiveram mais de mil praticantes. Jovens, idosos e famílias com crianças.

A Mega Aula do Yoga Avançado é dada pela Directora do Pashupati (Grupo de Demonstração do Yoga Tradicional Avançado) e Vice-Presidenta da Confederação Portuguesa de Yoga, Dr.^a Sandra Xavier. Os exercícios são feitos à medida das capacidade de cada um.



O Futuro e o Yoga para Crianças



Dança Tradicional Indiana – Bháráta Náthá Yama

O Mestre do Yoga salienta ainda que o Yoga “permite-nos atingir a paz interior com reflexos nos actos exteriores, com respeito pelos ecossistemas e pela sustentabilidade, para podermos passar um Planeta às gerações futuras melhor, e não pior, do que o que herdámos”. O programa incluiu melodiosas apresentações dos Kirtana pelo Coral Orquestra – OMKÁRA, e fantásticas Demonstrações do Yoga Avançado pelo PASHUPATI, para Adultos, Jovens e Crianças.



Yoga para Crianças



A Mega Aula – Purusha Namaskára



Os Svámin – Líders Hindus do Yoga Mundial

Neste Dia estiveram presentes os maiores Grandes Mestres do Yoga da Índia, e do Mundo, o Secretário Geral do Millennium World Peace Summit of Religious and Spiritual Leaders, o Administrador do Keivalyadhama Yoga Institute de Lonavala - Índia, representantes dos Grandes Mestres – BKS Iyengar, e Shrí Shrí Ravi Shankar, Hare Krshna, Brahma Kumaris, entre diversas Escolas do Yoga Internacionais e Nacionais.

D. R. Kárthikeyan – um dos convidados e representante do Governo Indiano mencionou que “esta iniciativa e este trabalho de fundo há décadas feito pelo vosso Mestre, vai mudar o Mundo”. Marcaram também presença a Presidenta da Câmara Municipal de Almada expressando o seu contentamento e orgulho nesta iniciativa, o Embaixador do Chile - também ele praticante do Yoga, a Embaixada da Índia, o Alto Comissariado para a Imigração e Diálogo Inter Cultural, bem como toda a Comunidade Hindu de Portugal, Templo Rádhá Krshna e Templo de Shiva.



O Estado Maior da Hierarquia dos Mestres do Yoga, Svámin e Brahman da Índia, agradecendo a Confederação Portuguesa do Yoga na pessoa do seu Presidente Jagat Guru Amrta Súrýánanda, conferindo-lhe uma parceria e uma distinção de equiparação a essa Instituição Indiana de referência e topo da Hierarquia Mundial do Yoga.



Altos representantes do Yoga da Índia, dos Estados Unidos, Itália e Espanha

As Comemorações enfatizaram também o trabalho dedicado da ACAPO - Associação dos Cegos e Amblíopes de Portugal, marcando presença com uma turma de Yoga para Invisuais, e da CÁRITAS Portuguesa.



O OMKARA – Coral Orquestra da Confederação Portuguesa do Yoga

A seguir à Mega Aula do Yoga que reuniu todos os praticantes de todas as idades, seguiu-se um almoço de convívio vegetariano e durante a tarde, podemos ainda assistir a dança clássica indiana Bhārata Nāthā Yama, e a apresentação de diversas Escolas do Yoga. Ninguém se arrepende de ter vindo.

A Câmara Municipal de Almada foi a anfitriã desta Grande Comemoração, constituindo-se como um parceiro estruturante deste Nobre Projecto, contribuindo para a sua valorização e divulgação. Também o Alto Comissariado para a Imigração e Diálogo Intercultural, Fundação Pró-Dignidade, Fundação Oriente, Fundação da Juventude, Instituto Português da Juventude, Região de Turismo de Lisboa e Vale do Tejo, e toda a Comunidade Hindu de Portugal apoiaram esta iniciativa potenciando assim a sua promoção e divulgação.

Para mais informações contacte:
CONFEDERAÇÃO PORTUGUESA DO YOGA
Tel. 217 802 810
Av. 5 de Outubro, 70 – Gal. Esq.
1050 – 059 Lisboa
www.yoga-samkhya.pt
www.diamundialdoyoga.com



A pujanā do Yoga Tradicional – no caso para pós gestantes – com recuperação física rápida adequada

NA VÉSPERA DA GRANDE COMEMORAÇÃO DO INTERNATIONAL DAY OF YOGA - IDY / DIA INTERNACIONAL DO YOGA DECORREU O DIA DO SÁMKHYA – JUNHO, 26 – ALMADA



As Conferências dos Grandes Mestres do Yoga da Índia, Suas Santidades os Svámin da cúpula da Hierarquia Máxima do Yoga Tradicional e da Índia, que portam a Sabedoria do Yoga e que a todos encheram de Luz



Os Físicos de Partículas Prof. Doutores Eef van Beveren e George Rupp na sua Exposição sobre a descoberta dos cinco novos mesões, e importância do muito pequeno na construção do Macro Cosmos



Os Astrofísicos e Astrónomos na sua Conferência Teórico-Prática sobre o Mapeamento 3D do Universo na pessoa da Presidente do NUCLIO – Dr. ^a Rosa Doran, também com observação prática nocturna das Nebulosas, com telescópios profissionais



A deslumbrante actuação do PASHUPATI - Elite de Demonstração do Yoga Avançado, no Conto Tradicional Hindu sobre o Adi Guru Shiva e Párvati no mítico Monte Keilasha - Himálya.